

## Me programmer mentalement pour réussir (niveau 1)

Découvrir et pratiquer les principales techniques de programmation mentale ainsi que les techniques permettant de sortir rapidement d'un état émotionnel négatif, nuisible à la réussite.



### PROFIL DES STAGIAIRES

- Toute personne souhaitant mettre à profit les techniques de programmation mentale pour obtenir un succès ou réussir dans un projet à enjeu fort
- Tout manager expérimenté souhaitant gravir un échelon supplémentaire dans sa capacité à favoriser les conditions de réussite d'une équipe

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Acquérir des notions sur certains principes de physique quantique et de neurosciences en relation avec la programmation mentale.
- Comprendre le fonctionnement du subconscient et de la loi d'attraction pour l'utiliser en toute autonomie.
- Savoir déterminer son but principal et le formaliser positivement.
- Pratiquer les outils et méthodes de la programmation mentale sur ce but principal
- Découvrir et pratiquer quelques outils qui permettent de passer rapidement d'un état émotionnel négatif à un état émotionnel positif.
- Comprendre comment fonctionne l'intuition

### PREREQUIS

Idéalement, avoir au préalable suivi la formation "Décoder ses émotions pour mieux vivre au travail" proposée par EcloHésion mais ce n'est pas obligatoire.

### MOYENS PEDAGOGIQUES

- Lecture d'articles de vulgarisation sur la physique quantitative et partage.
- Exposés théoriques.
- Recherches personnelles sur internet en formation.
- Visionnage et discussion de plusieurs vidéos.
- Exercices et application des outils et techniques sur un cas personnel choisi par chaque participant.
- Travail en sous-groupes.
- Transmission d'une bibliographie et vidéothèque dans les domaines scientifiques et pratiques.

FORMATION EN PARTENARIAT AVEC



**écloHésion**

Vers un management efficace qui donne le sourire

# CONTENU DE LA FORMATION

## JOUR 1

- Introduction – Pourquoi les principes de la réussite sont-ils connus depuis au moins 3000 ans ?
- Comment les principes de la physique quantique et des neurosciences éclairent la relation entre notre cerveau et l'univers ?
- Comment sélectionner et formaliser son but principal ? Celui sur lequel nous voulons réussir
- Les outils pour renforcer l'efficacité de la focalisation (La photo fétiche / La visualisation interne / La force du mantra / Chercher son clone / Lui faire de la place)

## JOUR 2

- Comment se sentir bien le plus souvent et le plus longtemps possible ?
- Comment se sentir mal le moins souvent et le moins longtemps ?
- Comment favoriser et utiliser les signes, les opportunités et l'intuition ?

## JOUR 3

- Révision des outils et méthodes vus, de manière ludique.
- Récolte des réussites et des progrès des stagiaires.
- Résolution des questions et problèmes soulevés par les stagiaires grâce aux méthodes de l'intelligence collective.

## DISPOSITIF DE SUIVI DE L'EXECUTION DE L'EVALUATION DES RESULTATS

- Evaluation des connaissances par questions à trous et QCM en fin de 2ème et début de 3ème journée.
- Emargement par demi-journée.
- Evaluation de satisfaction de fin de formation.
- Certificat de réalisation

## DUREE

21 heures (2 + 1 jours)

## TARIF

485€ TTC\* / personne / journée

Repas du midi et pauses inclus

\*Net de taxes – Exonération de TVA – Art. 261.4.4 a du CGI

## RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS

06 82 03 66 66

[formation@hunanim.fr](mailto:formation@hunanim.fr)

[www.hunanim.fr/les-formations/](http://www.hunanim.fr/les-formations/)

Organisme de formation **certifié Qualiopi** au titre des actions de formation n°24FOR01078.1

Hunanim – 24 cours Berriat 38000 Grenoble – 06 82 03 66 66 – [formation@hunanim.fr](mailto:formation@hunanim.fr)

SARL au capital de 5000 € – NAF 7022Z – SIRET 839 619 103 00030 – Organisme de formation 24 45 03569 45

MAJ : 14/03/2025