

FORMATION INTRA

Améliorer mon confort de travail sur écran



Hunanim
Au service de l'humain



Travailleur sur écran



Améliorations durables



Partager vos actions



Distanciel ou présentiel

OBJECTIFS

Acquérir des connaissances et repères pour aménager au mieux son poste de travail

Identifier comment agir pour adapter sa situation de travail afin de préserver sa santé et prévenir l'apparition de TMS (troubles musculosquelettiques)

Partager contraintes, ressources et expériences

Accompagner l'entreprise dans la mise en œuvre d'actions durables

METHODES

Public : personnes travaillant sur écran la majorité du temps

Animation dynamique : contenus visuels et mémorisables, mise en situations concrètes

Outils : apports de connaissances, échanges et retours d'expérience

CONTENUS

Qu'est-ce que l'ergonomie

Les dimensions multiples du travail : comment identifier les contraintes et les ressources existantes pour améliorer le quotidien au travail

Le travail sur écran : conseils pour l'agencement du bureau et du matériel

Au choix



EN PRESENTIEL

- Formation collective – durée 2h –
Démonstrations avec le matériel
existant disponible sur le site
- Accompagnement individuel au poste
de travail – durée 20mn par personne
– 10 personnes maximum sur la même
journée que la partie collective
- Formation collective – durée 1h30 –
Retour d'expériences en distanciel

TARIF

1450 € net de taxe*

* exonéré de TVA – Art. 261.4.4 a du CGI

Au-delà de 10 personnes souhaitant un
accompagnement individuel au poste de travail
: tarif en supplément :

1000€ / jour pour 20 personnes maximum par
jour

EN DISTANCIEL

J – 2 semaines : Envoie par vos soins
de photos et plans des locaux et liste
des collaborateurs participants

J : Formation – durée 2h

J + 1 mois : Envoie par les
participants photos avant/après

J + 1,5 mois : Formation retour
d'expériences – durée 1h30

TARIF

Pour un groupe de 10 personnes maximum

750 € net de taxe*

* exonéré de TVA – Art. 261.4.4 a du CGI

10% de réduction à partir du 3ème
groupe

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Ces ateliers peuvent être subventionnés à 70% avec la subvention
prévention des risques ergonomiques (Fipu)

www.hunanim.fr/les-formations/

02.38.64.65.03

formation@hunanim.fr

Vous souhaitez organiser des ateliers sur mesure : contactez nous !

MAJ :30/01/2025